

FORBEREDELSE TIL OPPSTARTSAMTALE

Navn:		Telefon:	
Innkalt av:			
E-postadresse:		Telefon:	

DalPro er opptatt av å ta dine tanker, ønsker og behov på alvor. Skal du lykkes med å nå dine mål, er det avgjørende at du formulerer dem selv. Det er viktig for oss å ha fokus på hva du tenker om egen situasjon og muligheter.

Ta med skjemaet til samtalen.

1. Hva er det som gir deg livskvalitet og energi?

2. Under har vi nevnt noen viktige områder som påvirker vår livssituasjon. Tenk gjennom hvordan du opplever din egen situasjon på disse områdene, og marker på skalaen fra en til seks.

Svært dårlig ←————→ Svært bra

	1	2	3	4	5	6
Egne jobbmuligheter						
Din økonomiske situasjon						
Hobbyer og interesser						
Hjem, familie og venner						
Egen helse						
Fysisk aktivitet						

3. Hvor attraktivt er det for deg i dag å komme i lønnet arbeid heltid / deltid?					
Ikke attraktivt			Svært attraktivt		
1	2	3	4	5	6
Utdyp dette:					
4. Hvor realistisk mener du det er for deg i dag å komme i lønnet arbeid?					
Ikke realistisk			Svært realistisk		
1	2	3	4	5	6
Utdyp dette:					
5. Hva er dine konkrete ønsker og mål?					
6. Hva er dine forventninger til DalPro?					
7. Hvis du kunne velge helt fritt, hva ville du da jobbet med?					
8. Hvilken utdanning og arbeidserfaring har du?					
9. Hvordan vil det å komme i lønnet arbeid påvirke din livskvalitet?					
10. Er det noe annet du vil snakke om i oppstartsamtalet?					